

Ajánló az „Értelmileg súlyosan, - halmozottan fogyatékos emberek társadalmi befogadása” c.  
kiadványhoz

Írta: Szilágyi Dániel



Szilágyi Dániel vagyok. Egy nagy intézményben élek, így sok fogyatékos ismerősöm van. 5 hónappal ezelőtt munkát vállaltam tapasztalati szakértőként az NFSZK-nál. Hogy mit jelent ez számomra? Hihetetlen jó érzés másokon segíteni. Ehhez a hivatáshoz empátia kell, hiszen sokféle emberrel találkozunk. Meg kell értenünk őket, azonosulni a problémáikkal, segíteni nekik. Együtt kell dolgozni velük, hogy boldog életük legyen, mert az mindenkinek jár.

Az elmúlt hónapban azt a feladatot, felkérést kaptam társaimmal, hogy véleményezzük az „*Értelmileg súlyosan, halmozottan fogyatékos emberek társadalmi befogadása*” című kiadványt. Sok fogyatékos ismerősöm van, hiszen én is egy ilyen intézményben élek. Jó volt olvasni ezt a kiadványt, mert én magam is kevés tudással rendelkeztem a súlyosan, halmozottan fogyatékos embertársaimról, annak ellenére, hogy van 1-2 ilyen ismerősöm.

Ismerek például egy lányt, aki 24 órás felügyeletet igényel, mindenben segítségre szorul, tornáztatni kell, gyógytornász szükséges ahhoz, hogy egyáltalán mozgatni tudják. A beszéde nagyon nehézkes, így nehéz őt megérteni. Ugyanakkor fontos, hogy őt is megértsék a dolgozók és mi is. Mindez nagyon nehéz, de nagyon fontos, hogy neki is joga van a méltóságteljes élethez.

Mi bennünk a közös?

Az életünket az élmények határozzák meg. Mindenkiét, kivétel nélkül.

Mindenkinek joga van vásárolni, szórakozni, dolgozni: méltóságteljes életet élni. Vágyunk a szeretetre, szerelemre és arra, hogy jól éljünk. Azonban ahhoz, hogy ezt meg tudjuk tenni, segítségre van szükségünk, kinek többre, kinek kevesebbre. Nélkülözhetetlen, hogy a segítőkink higgyenek bennünk, bátorítsanak és segítsenek minket. Képesse kell tenni a fogyatékos embereket a számukra legmegfelelőbb életre. Ez mindenkinek jár. Számomra ez a különleges kiadvány ezt támasztja alá.

Figyelemmel, segítséggel, élhetőbbé tudjuk tenni mások életét. Ehhez mindenkire szükség van, a szakemberekre és ránk egyaránt. Hihetetlen dolgok tudnak történni akkor, hogyha mi, érintettek és a velünk foglalkozó szakember egymásra hangolódunk.

Fontos kimozdulnunk időről időre abból az élethelyzetből, amiben éppen vagyunk. Tanulni kell, folyamatosan hinni a fejlődés lehetőségében.

A magam részéről, én is több mindenben változtam. Elfogadóbb, megértőbb lettem mások felé. Megértettem, hogy nem minden rajtam múlik, de hatással lehetek a környezetemre. El kell hinnie mindenkinek magáról, hogy ő is számít. Ez a kiadvány ebben is segíteni tud.

Szeretném, ha fel sem tűnne senkinek, hogy fogyatékos ember létezik, hanem természetes lenne, hogy vagyunk. Emberek, így egyszerűen.

Érvényesülni tudó, boldog emberek.